

## 23. KARATE POKAL OSNOVNIH IN SREDNJIH ŠOL ŠPORTNE ZVEZE LJUBLJANE 2017



18. junij 2017

Športni center Triglav, Vodovodna c. 25, Ljubljana



Izvajalec tekmovanja: Karate klub Olimpija

### URNIK TEKMOVANJA:

08.00 – 09.30 Potrditev prijav in plačilo tekmovalnih taks

09.30 – 09.45 Zbor sodnikov

10.00 – ZAČETEK TEKMOVANJA

### KONTAKTNE OSEBE:

Đulaga Huskić GSM: 041/445-722, e-pošta: [info@karate-olimpija.si](mailto:info@karate-olimpija.si) ali [huskic.djulaga@gmail.com](mailto:huskic.djulaga@gmail.com)



### NAČIN IN ROK PRIJAVE:

- Vsak klub prijavi svojega sodnika do: 15. junija 2017
- TEKMOVALCE NA [www.e-karate.si](http://www.e-karate.si) do: 16. junija 2017 do: 24.00

### TEKMOVALNA TAKSA:

- 10 € za nastop v posamezni disciplini
- 15 € za nastop ekipe

### NAGRADE:

Za vsako osvojeno mesto prejmejo tekmovalci medalje (zmagovalec posamezne kategorije, drugo uvrščeni ter dva tretje uvrščena).

Vse medalje se točkujejo in seštevajo za najboljše tri klube, kateri za nagrado prejmejo pokal.

Najmlajši tekmovalec / tekmovalka prejme pokal.

Vsi tekmovalci kategorije OPP (osebe s posebnimi potrebami) prejmejo medalje.

### TOČKOVANJE za skupno uvrstitev - KLUBI:

UVRSTITEV	POSAMIČNO	EKIPNO
1. mesto	3 točke	5 točk
2. mesto	2 točki	3 točke
3. mesto	1 točka	2 točki

Organizator si pridružuje pravice, da spremeni, združi ali odpove, posamezno kategorijo na dan tekmovanja. Tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost.

### A. KIHON (elementi)

A1. Najmlajši – A2. Najmlajše (2010 in mlajši) – beli in rumeni (8-5 KYU)

A3. Najmlajši – A4. Najmlajše (2010 in mlajši) – oranžni in več (4 KYU IN VEČ)

Kategorija je namenjena najmlajšim tekmovalcem (mlajšim od 8 let), ki lahko nastopijo tudi brez kimon. Oba tekmovalca nastopita hkrati. **VSAK 5. ELEMENT KIAI!** Sojenje je na zastavice. **RDEČA (AKA)** in **MODRA (AO)**.

Tehnike, katere se izvajajo: **Začetek** – leva noga naprej, spodnja blokada (GEDANBARAI). **5x naprej OITZUKI**, **5x nazaj AGE UKE**, **5x naprej MAE GERI**, **5x nazaj GEDANBARAI**. **Pri zadnjem GEDANBARAI se doda še GYAKUTZUKI in KIAI!**

---

## **B. KIK (Kihon Ippon Kumite) - enokoračni boj**

**B1. Malčki – B2. Malčice (2009, 2008) - absolutno**

**B3. Dečki – B4. Deklice (2007, 2006) - absolutno**

**B5. Mlajši kadeti – B6. Mlajše kadetinja (2005, 2004) - absolutno**

**KIK:** Vse napade najprej izvaja **rdeči**, nato **modri**. Vsi napadi se izvajajo z desno roko, oziroma nogo. **STROGO BREZ KONTAKTA** in maksimalno kontrolo udarcev! Napadalec po izvedenem napadu ostane v položaju in protinapada NE brani. Napadalec obvezno (na glas) napove napad, (*primer: OI TZUKI Jodan*), nasprotnik potrdi napad. Zaščitne rokavice so obvezne (**rdeče – modre**).

Tehnike, katere se izvajajo: **OI TZUKI Jodan**, **OI TZUKI Chudan**, **MAE GERI Chudan**.

---

## **C. JIK (Jiyu Ippon Kumite) - pol prosti boj**

**C1. Dečki – C2. Deklice (2007, 2006) - absolutno**

**C3. Mlajši kadeti – C4. Mlajše kadetinja (2005, 2004) - absolutno**

Zaščitne rokavice so obvezne (**rdeče – modre**). Priporočamo ščitnike (zobje, goleni, nart, genitalije in ščitniki za prsi za ženske). **Nastop brez omenjenih ščitnikov je izrecno na lastno odgovornost!** Napadi se izvajajo **izmenično**, prvi napada **rdeči**. Vsa navodila so kot pri **KIK** (enokoračnem boju).

Tehnike, katere se izvajajo: **OI TZUKI Jodan**, **OI TZUKI Chudan**, **MAE GERI Chudan**, **MAWASHI GERI Jodan**.

---

## **D. KATA**

**D1. Najmlajši – D2. Najmlajše (2010 in mlajši) – beli in rumeni (8-5 KYU)**

**D3. Najmlajši – D4. Najmlajše (2010 in mlajši) – oranžni in več (4 KYU IN VEČ)**

Najmlajši/-e morajo izvajati šolske, oziroma predšolske kate, ki jih lahko ponavljajo, tudi v finalu.

**D5. Malčki – D6. Malčice (2009, 2008) – beli do rumeni (8-5 KYU)**

**D7. Malčki – D8. Malčice (2009, 2008) – oranžni in več (4 KYU IN VEČ)**

Malčki/-ice morajo izvajati samo šolske kate, ki jih lahko ponavljajo do finala. V finalu morajo izvajati drugo kato.

**D9. Dečki – D10. Deklice (2007, 2006) – beli do oranžni (8-4 KYU)**

**D11. Dečki – D12. Deklice (2007, 2006) – zeleni, modri (3 IN 2 KYU)**

**D13. Dečki – D14. Deklice (2007, 2006) – rjavi, črni (1. KJU IN DAN)**

Dečki/deklice morajo izvajati šolske kate, (**vsaki krog druga kata**) vendar kat ne smejo ponavljati.

**D15. Mlajši kadeti – D16. Mlajše kadetinja (2005, 2004) – beli do oranžni (8-4 KYU)**

**D17. Mlajši kadeti – D18. Mlajše kadetinja (2005, 2004) – zeleni, modri (3 IN 2 KYU)**

**D19. Mlajši kadeti – D20. Mlajše kadetinja (2005, 2004) – rjavi, črni (1. KJU IN DAN)**

Mlajši kadeti/-nje morajo izvajati prva dva kroga šolske kate, vendar kat ne smejo ponavljati.

**D21. Kadeti – D22. Kadetinja (2003, 2002) – beli do oranžni (8-4 KYU)**

Kadeti/-nje beli do oranžni pasom morajo izvajati šolske kate, vendar kat ne smejo ponavljati.

**D23. Kadeti – D24. Kadetinja (2003, 2002) – zeleni, modri (3 IN 2 KYU)**

Kadeti/-nje do vključno z modrim pasom izvajajo šolske ter mojstrske kate, vendar kat ne smejo ponavljati.

**D25. Kadeti – D26. Kadetinja (2003, 2002) – rjavi, črni – WKF pravila (1. KJU IN DAN)**

**D27. Mladinci – D28. Mladinke (2001, 2000) – absolutno – WKF pravila**

**D29. OPP moški – OPP ženske – absolutno (lahko nastopajo iz vseh kategorij)**

Enotna kategorija za vse tekmovalce. Izbor kate je po lastnem izboru.

---

### **E. KATA TEAM (kata timi so lahko mešani)**

**E1. Dečki – E2. Deklice (2007, 2006)**

**E3. Mlajši kadeti – E4. Mlajše kadetinja (2005, 2004)**

**E5. Kadeti – E6. Kadetinja (2003, 2002)**

**E7. Mladinci – E8. Mladinke (2001, 2000)**

---

### **F. KUMITE**

**F01. Najmlajši (2010 in mlajši) -35 kg**

**F02. Najmlajši (2010 in mlajši) +35 kg**

**F03. Malčki (2009, 2008) -35 kg**

**F04. Malčki (2009, 2008) +35 kg**

**F05. Dečki (2007, 2006) -40 kg**

**F06. Dečki (2007, 2006) -45 kg**

**F07. Dečki (2007, 2006) +45 kg**

**F08. Mlajši kadeti (2005, 2004) -50 kg**

**F09. Mlajši kadeti (2005, 2004) -55 kg**

**F10. Mlajši kadeti (2005, 2004) +50 kg**

**F11. Kadeti (2003, 2002) -52 kg**

**F12. Kadeti (2003, 2002) -60 kg**

**F13. Kadeti (2003, 2002) +60 kg**

**F14. Mladinci (2001, 2000) -55 kg**

**F15. Mladinci (2001, 2000) -68 kg**

**F16. Mladinci (2001, 2000) -76 kg**

**F17. Mladinci (2001, 2000) +76 kg**

**F20. Najmlajše (2010 in mlajše) -35 kg**

**F21. Najmlajše (2010 in mlajše) +35 kg**

**F22. Malčice (2009, 2008) -35 kg**

**F23. Malčice (2009, 2008) +35 kg**

**F24. Deklice (2007, 2006) -35 kg**

**F25. Deklice (2007, 2006) -40 kg**

**F26. Deklice (2007, 2006) +40 kg**

**F27. Mlajše kadetinja (2005, 2004) -45 kg**

**F28. Mlajše kadetinja (2005, 2004) -50 kg**

**F29. Mlajše kadetinja (2005, 2004) +50 kg**

**F30. Kadetinja (2003, 2002) -47 kg**

**F31. Kadetinja (2003, 2002) -54 kg**

**F32. Kadetinja (2003, 2002) +54 kg**

**F33. Mladinke (2001, 2000) -53 kg**

**F34. Mladinke (2001, 2000) -59 kg**

**F35. Mladinke (2001, 2000) +59 kg**

Za vse tekmovalce je **obvezna uporaba** ščitnikov za zobe in zaščitne rokavice, ščitnikov za nart **rdeče** in **modre** barve. Tekmovalci morajo imeti tudi ustrezne pasove (**rdeče** in **modre** barve).

**Se vidimo v Ljubljani!**