

# 24. KARATE POKAL OSNOVNIH IN SREDNJIH ŠOL ŠPORTNE ZVEZE LJUBLJANE 2018

nedelja, 10. junij 2018



Športni center Triglav, Vodovodna c. 25, Ljubljana

KARATE KLUB OLIMPIJA LJUBLJANA

[www.ljubljana-open.si](http://www.ljubljana-open.si) [info@karate-olimpija.si](mailto:info@karate-olimpija.si) +386 (0)41 445 722



## URNIK

08.00 – 09.30 Potrditev prijav in plačilo tekmovalnih taks

09.30 – 09.45 Zbor sodnikov

10.00 – ZAČETEK TEKMOVANJA

## KONTAKT

TELEFON: Đulaga Huskić GSM: 041/445-722

E-POŠTA: info@karate-olimpija.si ali huskic.djulaga@gmail.com

## NAČIN IN ROK PRIJAVE

PRIJAVA SODNIKA: vsak klub prijavi svojega sodnika do **7. junija 2018**

PRIJAVA TEKMOVALCEV: preko [www.e-karate.si](http://www.e-karate.si) do **8. junija 2018**

## TEKMOVALNA TAKSA

10 € za nastop v posamezni disciplini

15 € za ekipni nastop

## NAGRADE

Za vsako osvojeno mesto prejmejo tekmovalci medalje (zmagovalec posamezne kategorije, drugo uvrščeni ter dva tretje uvrščena).

Vse medalje se točkujejo in seštevajo za najboljše tri klube, kateri za nagrado prejmejo pokal.

Najmlajši tekmovalec / tekmovalka prejme pokal.

Vsi tekmovalci kategorije OPP (osebe s posebnimi potrebami) prejmejo medalje.

TOČKOVANJE za skupno uvrstitev - KLUBI:

UVRŠTITEV	POSAMEZNO	EKIPNO
1. MESTO	3 TOČKE	5 TOČK
2. MESTO	2 TOČKI	3 TOČKE
3. MESTO	1 TOČKA	2 TOČKI

## SPLOŠNI POGOJI

Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost. v primeru poškodb na tekmovanju ni mogoče od organizatorja zahtevati nikakršne odškodnine. Število tekmovalcev ni omejeno.

Organizator si pridržuje pravico, da spremeni, združi ali odpove posamezno kategorijo na dan tekmovanja.

## KIHON - ELEMENTI

- A1. Najmlajši – A2. Najmlajše (2011 in mlajši) – beli in rumeni (8-5 KYU)  
A3. Najmlajši – A4. Najmlajše (2011 in mlajši) – oranžni in več (4 KYU in več)

Kategorija je namenjena najmlajšim tekmovalcem (mlajšim od 8 let), ki lahko nastopijo tudi brez kimon. Oba tekmovalca nastopita hkrati. VSAK 5. ELEMENT KIAI! Sojenje je na zastavice, RDEČA (AKA) in MODRA (AO).

TEHNIKE, ki se izvajajo: Začetek – leva noga naprej, spodnja blokada (GEDANBARAI). 5x naprej OITZUKI, 5x nazaj AGE UKE, 5x naprej MAE GERI, 5x nazaj GEDANBARAI. Pri zadnjem GEDANBARAI se doda še GYAKUTZUKI in KIAI!

## KIK (KIHON IPPON KUMITE) - ENOKORAČNI BOJ

- B1. Malčki – B2. Malčice (2010, 2009) - absolutno  
B3. Dečki – B4. Deklice (2008, 2007) - absolutno  
B5. Mlajši kadeti – B6. Mlajše kadetinja (2006, 2005) - absolutno

KIK: Vse napade najprej izvaja rdeči, nato modri. Vsi napadi se izvajajo z desno roko, oziroma nogo. STROGO BREZ KONTAKTA in maksimalno kontrolo udarcev! Napadalec po izvedenem napadu ostane v položaju in protinapada NE brani. Napadalec obvezno (na glas) napove napad, (primer: OI TZUKI Jodan), nasprotnik potrdi napad. Zaščitne rokavice so obvezne (rdeče – modre).

TEHNIKE, katere se izvajajo: OI TZUKI Jodan, OI TZUKI Chudan, MAE GERI Chudan.

## JIK (JIYU IPPON KUMITE) - POL PROSTI BOJ

- C1. Dečki – C2. Deklice (2008, 2007) - absolutno  
C3. Mlajši kadeti – C4. Mlajše kadetinja (2006, 2005) - absolutno

Zaščitne rokavice so obvezne (rdeče – modre). Priporočamo ščitnike (zobje, goleni, nart, genitalije in ščitniki za prsi za ženske). Nastop brez omenjenih ščitnikov je izrecno na lastno odgovornost! Napadi se izvajajo izmenično, prvi napada rdeči. Vsa navodila so kot pri KIK (enokoračnem boju).

TEHNIKE, katere se izvajajo: OI TZUKI Jodan, OI TZUKI Chudan, MAE GERI Chudan, MAWASHI GERI Jodan.



# KATA

D1. Najmlajši – D2. Najmlajše (2011 in mlajši) – beli in rumeni (8-5 KYU)

D3. Najmlajši – D4. Najmlajše (2011 in mlajši) – oranžni in več (4 KYU in več)

Najmlajši/-e morajo izvajati šolske, oziroma predšolske kate, ki jih lahko ponavljajo, tudi v finalu.

D5. Malčki – D6. Malčice (2010, 2009) – beli do rumeni (8-5 KYU)

D7. Malčki – D8. Malčice (2010, 2009) – oranžni in več (4 KYU in več)

Malčki/-ice morajo izvajati samo šolske kate, ki jih lahko ponavljajo do finala. V finalu morajo izvajati drugo kato.

D9. Dečki – D10. Deklice (2008, 2007) – beli do oranžni (8-4 KYU)

D11. Dečki – D12. Deklice (2008, 2007) – zeleni, modri (3 in 2 KYU)

D13. Dečki – D14. Deklice (2008, 2007) – rjavi, črni (1 KYU in DAN)

Dečki/deklice morajo izvajati šolske kate (vsak krog druga kata), vendar kat ne smejo ponavljati.

D15. Mlajši kadeti – D16. Mlajše kadetinje (2006, 2005) – beli do oranžni (8-4 KYU)

D17. Mlajši kadeti – D18. Mlajše kadetinje (2006, 2005) – zeleni, modri (3 in 2 KYU)

D19. Mlajši kadeti – D20. Mlajše kadetinje (2006, 2005) – rjavi, črni (1 KYU in DAN)

Mlajši kadeti/-nje morajo izvajati prva dva kroga šolske kate, vendar kat ne smejo ponavljati.

D21. Kadeti – D22. Kadetinje (2004, 2003) – beli do oranžni (8-4 KYU)

Kadeti/-nje beli do oranžni pasom morajo izvajati šolske kate, vendar kat ne smejo ponavljati.

D23. Kadeti – D24. Kadetinje (2004, 2003) – zeleni, modri (3 in 2 KYU)

Kadeti/-nje do vključno z modrim pasom izvajajo šolske in mojstrske kate, vendar kat ne smejo ponavljati.

D25. Kadeti – D26. Kadetinje (2004, 2003) – rjavi, črni – WKF pravila (1 KYU in DAN)

D27. Mladinci – D28. Mladinke (2002, 2001) – absolutno – WKF pravila

D29. OPP moški – OPP ženske – absolutno (lahko nastopajo iz vseh kategorij)

Enotna kategorija za vse tekmovalce. Izbor kate je po lastnem izboru.

## KATA TEAM (EKIPE SO LAHKO MEŠANE)

E1. Dečki – E2. Deklice (2008, 2007)

E3. Mlajši kadeti – E4. Mlajše kadetinje (2006, 2005)

E5. Kadeti – E6. Kadetinje (2004, 2003)

E7. Mladinci – E8. Mladinke (2002, 2001)



# KUMITE

F01. Najmlajši (2011 in mlajši) -35 kg

F02. Najmlajši (2011 in mlajši) +35 kg

F03. Malčki (2010, 2009) -35 kg

F04. Malčki (2010, 2009) +35 kg

F05. Dečki (2008, 2007) -40 kg

F06. Dečki (2008, 2007) -45 kg

F07. Dečki (2008, 2007) +45 kg

F08. Mlajši kadeti (2006, 2005) -50 kg

F09. Mlajši kadeti (2006, 2005) -55 kg

F10. Mlajši kadeti (2006, 2005) +50 kg

F11. Kadeti (2004, 2003) -52 kg

F12. Kadeti (2004, 2003) -60 kg

F13. Kadeti (2004, 2003) +60 kg

F14. Mladinci (2002, 2001) -55 kg

F15. Mladinci (2002, 2001) -68 kg

F16. Mladinci (2002, 2001) -76 kg

F17. Mladinci (2002, 2001) +76 kg

F20. Najmlajše (2011 in mlajši) -35 kg

F21. Najmlajše (2011 in mlajši) +35 kg

F22. Malčice (2010, 2009) -35 kg

F23. Malčice (2010, 2009) +35 kg

F24. Deklice (2008, 2007) -35 kg

F25. Deklice (2008, 2007) -40 kg

F26. Deklice (2008, 2007) +40 kg

F27. Mlajše kadetinje (2006, 2005) -45 kg

F28. Mlajše kadetinje (2006, 2005) -50 kg

F29. Mlajše kadetinje (2006, 2005) +50 kg

F30. Kadetinje (2004, 2003) -47 kg

F31. Kadetinje (2004, 2003) -54 kg

F32. Kadetinje (2004, 2003) +54 kg

F33. Mladinke (2002, 2001) -53 kg

F34. Mladinke (2002, 2001) -59 kg

F35. Mladinke (2002, 2001) +59 kg

Za vse tekmovalce je obvezna uporaba ščitnikov za zobe in zaščitne rokavice, ščitnikov za nart **rdeče** in **modre** barve. Tekmovalci morajo imeti tudi ustrezne pasove (**rdeče** in **modre** barve).

## Se vidimo v Ljubljani!