



KARATE INSTITUTE

KARATE KLUB KOLEKTOR IDRIJA
vabi na
2. POKAL KOLEKTORJA 2022
in 7. ZMAJČKOVO TEKMOVANJE

23.4.2022

MODRA DVORANA IDRIJA
(poleg Osnovne šole, Lapajnetova 50, 5280 Idrija)

pričetek ob 9:00

Tekmovanje je namenjeno otrokom vseh starosti. Tekmuje se v treh disciplinah:

- Kata ali kihon
- Borbeni elementi na stoječo vrečo
- Poligon

URNIK IN ORGANIZACIJA TEKMOVANJA:

08:30 – PRIHOD NAJMLAJŠIH

09:00 – ZAČETEK

15:00 – PREDVIDEN KONEC

Natančen urnik tekmovanja bomo posredovali par dni pred dogodkom. Nastopajoči morajo biti v opremljeni in telovadnici 15 minut pred začetkom nastopa za njihovo starostno skupino. Sledi skupno ogrevanje in nastop v dveh ali treh disciplinah takoj po zaključku nastopa sledi podelitev nagrad.

KOTIZACIJA:

Otroci, ki so vključeni v »Zmajčkov program«: 7,5 eur za vse tri discipline.

Tekmovalci klubov, ki niso člani Karate Instituta: 15,00 eur za vse tri discipline.

NAGRADE IN REZULTATI:

Rezultati vseh disciplin se seštevajo. Vsi otroci so nagrajeni z medaljo. Pravila zmajčkovega tekmovanja so priložena v prilogi.

SODNIKI:

Trenerji zmajčkovega programa in sodniki z veljavno licenco KZS

TEKMOVALNE KATEGORIJE:

Otroci so razdeljeni po starosti, spolu (F- fantje, D – dekleta) in stopnji znanja (težavnost prikazanih elementov) :

| Starost | 1. nivo | oznaka | 2. nivo | oznaka |
|--------------|---------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------|---------|
| Do 6 let | Taikyoku shodan ali kihon, poligon | F1 / D1 | | |
| 6 let | Taikyoku ali hein shodan ali kihon, poligon | F2 / D2 | | |
| 7 let | Heian shodan, poligon | F3 / D3 | Heian kate in borbeni elementi in poligon | F4/D4 |
| 8 do 9 let | Heian shodan, poligon | F5 / D5 | Heian kate in borbeni elementi in poligon | F6/D6 |
| 10 do 11 let | Heian shodan, poligon | F7 / D7 | Heian kate in borbeni elementi in poligon | F8/ D8 |
| 12 do 13 let | | | Heian in mojstrske kate, borbeni elementi in poligon | F9 / D9 |
| 14 do 15 let | | | Heian in mojstrske kate, borbeni elementi in poligon | F10/D10 |
| 16 do 17 let | | | Heian in mojstrske kate, borbeni elementi in poligon | F11/D11 |

Državno pokalno prvenstvo

| | | | | |
|--------------|---------------------------|---------|------------------------------------------------|---------|
| 12 do 13 let | kate Moški kate Ženske | F12/D12 | borbe do 55 kg Moški/ borbe do 50 kg Ženske | F15/D15 |
| 14 do 15 let | kate Moški kate Ženske | F13/D13 | borbe do 70 kg Moški/ borbe do 54 kg Ženske | F16/D16 |
| 16 do 17 let | kate Moški kate Ženske | F14/D14 | borbe do 76 kg Moški/ borbe do 59 kg Ženske | F17/D17 |

ZMAJČKOVO TEKMOVANJE - PRAVILA

Zmajčkovo tekmovanje poteka v treh disciplinah, razen pri najmlajših v dveh. Točke iz discipline **BORBENE TEHNIKE IN KATE** se seštevajo, rezultat iz discipline **POLIGON**, pa se odšteva. Pri poligonu je vsaka sekunda ovrednotena kot ena točka. Vsak tekmovalec, ki nastopa ima na začetku 30 točk.

1. TEHNIČNI ELEMENTI (KATA ALI KIHON) – SODIJO TRIJE SODNIKI

Trije sodniki sodijo po ocenah od 1 do 9

- 1- 2 točke - tekmovalec dobi če je kato naredil brez napak in ob ustreznem ritmu,
- 1- 4 točke - tekmovalec dobi za tehnično pravilnost,
- 1- 3 točke - tekmovalec dobi za hitrost in sočasnost pri izvedbi tehnik,

Seštevek ocen vseh treh sodnikov se množi s količnikom težine kate. Rezultat gre v skupni seštevek:

- kihon in taik-yoku shodan (0,8)
- heian shodan, heian sandan (0,9)
- heian nidan, yondan, godan (1,0),
- mojstrske kate (1,1)

2. POLIGON - 1 sodnik (meri čas in določi kazenske sekunde)

Meri se čas, ki se ga potrebuje za izvedbo poligona. Možen je samo en nastop. Pri mlajših izjemoma dva.

- Manjše napake – (pribitek 0,5 sekunde), dotik koordinacijske lestve, enonožni namesto sonožni poskok
- Večje napake – (pribitek 1 sekundo), tek po napačni strani stožca, spuščanje koraka v koordinacijski lestvi,

Vsaka sekunda je vredna pol točke- ki se jih v skupnem rezultatu odšteva.

3. BORBENI ELEMENTI (DVA SODNIKA)

Borbenelementi se točkujeta na osnovi dveh kriterijev: raznovrstnost in pravilnost. Ocenjujeta dva sodnika, njune ocene se seštejejo.

Izvedba se ocenjuje po naslednjem ključu:

- a) 1- 3 točke - raznovrstnost (3, 6, kombinacije)
- b) 1- 3 točke - ustrezno gibanje nog, distanca, usklajenost
- c) 1- 3 točke – pravilna izvedba elementov

Točke se seštejejo in gredo v skupni rezultat

PRIMER SEŠTEVKA

Kata: (19,2 točke)

Poligon: (22,2 točke)

Borbenelementi: (16 točk)

Pravilno izvede kizami tzuki, gyaku tzuki, mawashi geri = 3 točke,

SKUPNI REZULTAT= 30(nastop) + 19,2(kata) + 16 (borbeni elementi) – 22,2 (poligon) = 43 točk

ZMAJČKOVO TEKMOVANJE – NAGRADE

Rezultati tekmovanja se vpisujejo v aplikacijo Moje spretnosti, kjer lahko tekmovalci spremljajo svoj napredek ali pa se primerjajo s sovrstniki.

Vsi nastopajoči dobijo medalja in sicer tako, da se pri vsaki starostni skupini medalje razdeli glede na rezultate in sicer:

- Zlato medaljo dobi prvih 25 %
- Srebrno medaljo dobi naslednjih 35 %
- Bronasto medaljo dobi preostalih 40 %

PRIJAVE NA POKAL KOLEKTORJA 2022:

| št | Ime in priimek | oznaka | št | Ime in priimek | oznaka |
|----|----------------|--------|----|----------------|--------|
| | Tine Novak | D1 | | | |
| 1 | | | 21 | | |
| 2 | | | 22 | | |

| | | | | | |
|----|--|--|----|--|--|
| 3 | | | 23 | | |
| 4 | | | 24 | | |
| 5 | | | 25 | | |
| 6 | | | 26 | | |
| 7 | | | 27 | | |
| 8 | | | 28 | | |
| 9 | | | 29 | | |
| 10 | | | 30 | | |
| 11 | | | 31 | | |
| 12 | | | 32 | | |
| 13 | | | 33 | | |
| 14 | | | 34 | | |
| 15 | | | 35 | | |
| 16 | | | 36 | | |
| 17 | | | 37 | | |
| 18 | | | 38 | | |
| 19 | | | 39 | | |
| 20 | | | 40 | | |