

# 26. POKAL KARATE KLUBA OLIMPIJA 2023

nedelja, 11. junij 2023



Športni center Triglav, Vodovodna c. 25, Ljubljana

KARATE KLUB OLIMPIJA LJUBLJANA

[www.ljubljana-open.si](http://www.ljubljana-open.si) [info@karate-olimpija.si](mailto:info@karate-olimpija.si) +386 (0)41 445 722



**SAVA**  
ZAVAROVALNICA



## URNIK

08.00 – 09.30 Potrditev prijav in plačilo tekmovalnih taks

09.30 – 09.45 Zbor sodnikov

10.00 – ZAČETEK TEKMOVANJA

## KONTAKT

TELEFON: Đulaga Huskić GSM: 041/445-722

E-POŠTA: info@karate-olimpija.si

## NAČIN IN ROK PRIJAVE

PRIJAVA SODNIKA: vsak klub prijavi svojega sodnika do **29. maja 2023**

PRIJAVA TEKMOVALCEV: preko [www.e-karate.si](http://www.e-karate.si) do **06. junija 2023**

## TEKMOVALNA TAKSA

Cena prvega nastopa: 20 €

Cena dodatnega nastopa: 10 €

Cena ekipnega nastopa: 30 €

## NAGRADE

Za vsako osvojeno mesto prejmejo tekmovalci medalje (zmagovalec posamezne kategorije, drugo uvrščeni ter dva tretje uvrščena).

Vse medalje se točkujejo in seštevajo za najboljše tri klube, kateri za nagrado prejmejo pokal.

Najmlajši tekmovalec / tekmovalka prejme pokal.

## SPLOŠNI POGOJI

Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost. v primeru poškodb na tekmovanju ni mogoče od organizatorja zahtevati nikakršne odškodnine. Število tekmovalcev ni omejeno.

Organizator si pridržuje pravico, da spremeni, združi ali odpove posamezno kategorijo na dan tekmovanja.





## KIHON - ELEMENTI

A1. Najmlajši – A2. Najmlajše (- 8 let) – beli in rumeni (8-5 KYU)

A3. Najmlajši – A4. Najmlajše (- 8 let) – oranžni in več (4 KYU in več)

Kategorija je namenjena najmlajšim tekmovalcem (mlajšim od 8 let), ki lahko nastopijo tudi brez kimon. Oba tekmovalca nastopita hkrati. VSAK 5. ELEMENT KIAI! Sojenje je na zastavice, **RDEČA (AKA)** in **MODRA (AO)**.

TEHNIKE, ki se izvajajo: Začetek – leva noga naprej, spodnja blokada (GEDANBARAI).

5x naprej OITZUKI, 5x nazaj AGE UKE, 5x naprej MAE GERI, 5x nazaj GEDANBARAI.

Pri zadnjem GEDANBARAI se doda še GYAKUTZUKI in KIAI!

## KIK (KIHON IPPON KUMITE) - ENOKORAČNI BOJ

B1. Malčki – B2. Malčice (8 - 9) - absolutno

B3. Dečki – B4. Deklice (10 - 11) - absolutno

B5. Mlajši kadeti – B6. Mlajše kadetinje (12 - 13) - absolutno

KIK: Vse napade najprej izvaja **rdeči**, nato **modri**. Vsi napadi se izvajajo z desno roko, oziroma nogo. STROGO BREZ KONTAKTA in maksimalno kontrolo udarcev! Napadalec po izvedenem napadu ostane v položaju in protinapada NE brani. Napadalec obvezno (na glas) napove napad, (primer: OI TZUKI Jodan), nasprotnik potrди napad. Zaščitne rokavice so obvezne (**rdeče – modre**).

TEHNIKE, katere se izvajajo: OI TZUKI Jodan, OI TZUKI Chudan, MAE GERI Chudan.

## JIK (JIYU IPPON KUMITE) - POL PROSTI BOJ

C1. Dečki – C2. Deklice (10 - 11) - absolutno

C3. Mlajši kadeti – C4. Mlajše kadetinje (12 - 13) - absolutno

Zaščitne rokavice so obvezne (**rdeče – modre**). Priporočamo ščitnike (zobje, goleni, nart, genitalije in ščitniki za prsi za ženske). Nastop brez omenjenih ščitnikov je izrecno na lastno odgovornost! Napadi se izvajajo izmenično, prvi napada **rdeči**. Vsa navodila so kot pri KIK (enokoračnem boju).

TEHNIKE, katere se izvajajo: OI TZUKI Jodan, OI TZUKI Chudan, MAE GERI Chudan, MAWASHI GERI Jodan.



## KATA

D1. Najmlajši – D2. Najmlajše (- 8 let)

Najmlajši/-e morajo izvajati šolske, oziroma predšolske kate, ki jih lahko ponavljajo tudi v finalu.

D3. Malčki – D4. Malčice (8 - 9 let) – beli do rumeni (8-5 KYU)

Malčki/-ice morajo izvajati samo šolske kate, ki jih lahko ponavljajo do finala. V finalu morajo izvajati drugo kato.

D5. Malčki – D6. Malčice (8 - 9 let) - Absolutno

Malčki/-ice morajo izvajati šolske kate, ki jih ne smejo ponavljati.

D7. Dečki – D8. Deklice (10 - 11 let) – beli do oranžni (8-4 KYU)

Dečki/-ice morajo izvajati šolske kate, ki jih ne smejo ponavljati.

D9. Dečki – D10. Deklice (10 - 11 let) - Absolutno

Dečki/-ice v kategoriji absolutno ne smejo ponavljati kat.

D11. Mlajši kadeti – D12. Mlajše kadetinja (12 - 13 let) – beli do oranžni (8 - 4 KYU)

Mlajši kadeti/-nje morajo izvajati šolske kate, ki jih ne smejo ponavljati.

D13. Mlajši kadeti – D14. Mlajše kadetinja (12 - 13 let) - Absolutno

Mlajši kadeti/-nje v kategoriji absolutno ne smejo ponavljati kat.

D15. Kadeti – D16. Kadetinja (14 - 15 let) – beli do oranžni (8 - 4 KYU)

Kadeti/-nje morajo izvajati šolske kate, ki jih ne smejo ponavljati.

D17. Kadeti – D18. Kadetinja (14 - 15) - WKF pravila

## KATA TEAM

E1. Dečki – E2. Deklice (10 - 11)

E3. Mlajši kadeti – E4. Mlajše kadetinja (12 - 13)

E5. Kadeti – E6. Kadetinja (14 - 15)

## KUMITE

F01. Malčki (8 - 9) -26 kg

F02. Malčki (8 - 9) -30 kg

F03. Malčki (8 - 9) +30 kg

F04. Dečki (9 - 10) -35 kg

F05. Dečki (9 - 10) -40 kg

F06. Dečki (9 - 10) +40 kg

F07. Mlajši kadeti (12 - 13) -40 kg

F08. Mlajši kadeti (12 - 13) -45 kg

F09. Mlajši kadeti (12 - 13) -50 kg

F10. Mlajši kadeti (12 - 13) +50 kg

F11. Kadeti (14 - 15) -52 kg

F12. Kadeti (14 - 15) -57 kg

F13. Kadeti (14 - 15) +57 kg

F20. Malčice (8 - 9) -35 kg

F21. Malčice (8 - 9) +35 kg

F22. Deklice (10 - 11) -35 kg

F23. Deklice (10 - 11) -40 kg

F24. Deklice (10 - 11) +40 kg

F25. Mlajše kadetinja (12 - 13) -42 kg

F26. Mlajše kadetinja (12 - 13) -47 kg

F27. Mlajše kadetinja (12 - 13) -51 kg

F28. Mlajše kadetinja (12 - 13) +52 kg

F29. Kadetinja (14 - 15) -47 kg

F30. Kadetinja (14 - 15) -54 kg

F31. Kadetinja (14 - 15) +54 kg

Za vse tekmovalce je obvezna uporaba ščitnikov za zobe in zaščitne rokavice, ščitnikov za nart **rdeče** in **modre** barve. Tekmovalci morajo imeti tudi ustrezne pasove (**rdeče** in **modre** barve).

# Se vidimo v Ljubljani!