

TEKMOVALNA PRAVILA KZM – Štajersko-prekmurska karate liga

KATA - Starostne kategorije in pravila tekmovanja:

- **Najmlajši / najmlajše 7 let in mlajši (U9, U8 in U7):** Tekmovalci morajo izvajati predšolske ali šolske kate. Isto kato lahko ponavljajo.
- **Malčki / malčice 8 – 9 let (U10):** Tekmovalci morajo izvajati samo šolske kate, ki jih lahko ponavljajo.
- **Dečki / deklice 10 – 11 let (U12):** Tekmovalci morajo v 1. (17-32 tekmovalcev), 2. krogu (9-16 tekmovalcev) in 3. krogu (5-8 tekmovalcev) izvajati šolsko kato. Od polfinala naprej (1-4 tekmovalci) se lahko izvajajo druge kate z WKF seznama. Kate se lahko ponavljajo.
- **Mlajši kadeti / mlajše kadetinje 12 – 13 let (U14):** Tekmovalci morajo v 1. (17-32 tekmovalcev), 2. krogu (9-16 tekmovalcev) in 3. krogu (5-8 tekmovalcev) izvajati šolsko kato. Od polfinala naprej (1-4 tekmovalci) se lahko izvajajo druge kate z WKF seznama. Kate se lahko ponavljajo.
- **Kadeti (U16) / mladinci (U18):** Tekmovalci morajo v 1. (16-32 tekmovalcev) in 2. krogu (8-16 tekmovalcev) izvajati šolsko kato, nato lahko druge kate z WKF seznama. Kate se lahko ponavljajo.

Seznam šolskih in predšolskih kat

- **Shotokan:** Taiki yoko shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yodan, Heian Godan
- **Shito-ryu:** Pinan Nidan, Pinan Shodan, Pinan Sandan, Pinan Yodan, Pinan Godan
- **Uechi-ryu:** Kihon Kata Shodan, Kanshiwa, Kanshu
- **Goju-Ryu:** Geki Sai Ichi, Geki Sai Ni.

Za vse starostne kategorije v katah se uporablja sistem sojenja na zastavice. Zbor sodnikov sestavljajo trije ali pet sodnikov. O tem odloča vrhovni sodnik v dogovoru z delegatom KZM ali organizatorjem.

V kolikor je izvedljivo (velikost borišča), se v kategorijah kat izvaja sistem vzporedne izvedbe (2 tekmovalca hkrati).

KATA TEAM - Starostne kategorije in pravila tekmovanja:

- **KATA TEAM – mešano dečki in deklice (Vsi do U9):** Tekmovalci morajo izvajati predšolske ali šolske kate. Isto kato lahko ponavljajo.
- **KATA TEAM – mešano dečki in deklice (Vsi do U12):** Tekmovalci morajo v 1. (16-32 tekmovalcev) in 2. krogu (8-16 tekmovalcev) izvajati šolsko kato, nato lahko kate z WKF seznama. Kate se lahko ponavljajo.
- **KATA TEAM – Dečki / deklice (Vsi do U16,):** Tekmovalci morajo v 1. (16-32 tekmovalcev) in 2. krogu (8-16 tekmovalcev) izvajati šolsko kato, nato lahko kate z WKF seznama. Kate se lahko ponavljajo.

BORBE NA ŽOGO:

Potek:

Borbe na žogo sodijo trije sodniki na zastavice. Zmagovalec je tisti, ki osvoji več zastavic sodnikov. Žoga na palici je v višini tekmovalčeve glave. Tekmovalca začneta 2m od žoge na sodnikov znak. Oba tekmovalca delata hkrati; vsak na svoji žogi, en ima rdeč, drugi moder pas. Dovoljeni so vsi udarci, kot v športni borbi (v jodan regijo), le da je cilj žoga. Čas borbe traja 30s. Dotikanje ciljnega predmeta ni dovoljeno.

Zaščitna oprema ni potrebna, lahko pa se nosi.

Ocenjevanje:

- Tehnična kakovost in natančnost
- Sposobnost kombiniranja tehnik
- Hitrost
- Moč
- Gibanje
- Vsak dotik ciljnega predmeta bo vplival na sodniško oceno
- Kiai ni obvezen in ni del meril za ocenjevanje
- Izvedba elementov karate tehnik mora biti primerljiva športni borbi (kumite), kjer je cilj doseči točko na nasprotniku.

Starostne kategorije:

- Za tekmovalce do 8 let (U8) poteka tekmovanje združeno, skupaj fantje in dekleta.
- Za tekmovalce 8 – 9 let (U10) poteka tekmovanje ločeno za fante in dekleta.

BORBE / KUMITE:

Starostne in težnostne kategorije ter trajanje borbe

- Za tekmovalce do 12 let (U12) traja borba – 1 min. Težnostne kategorije U12: M -40kg, +40kg / Ž -40kg, +40kg
- Za tekmovalce 12 – 13 let (U14) – 1,5 min. Težnostne kategorije U14: M -50kg, +50kg / Ž -52kg, +52kg
- Za tekmovalce 14 – 15 let (U16) – 2 min. Težnostne kategorije U16: M -63kg, -70kg, +70kg / Ž -47kg, +54kg, +54kg
- Za tekmovalce 16 – 17 let (U18) – 2 min. Težnostne kategorije U18: M -68kg, -76, +76kg / Ž -59kg, +59kg

Zaščitna oprema

KZS pravila.

Tehtanje bo izbrano naključno. Če je tekmovalec v karate hlačah in majici za 1,5 kg nad prijavljeno kategorijo, bo diskvalificiran iz tekmovanja!

Pri vseh kategorijah (kata in borbe) se uporablja izločitveni sistem s polnim repasažem.

Podelitev medalj bo potekala med tekmovanjem.

Ob koncu ligaškega tekmovanja (3-4 tekmovanja v šolskem letu) bodo podeljeni pokali za najuspešnejše 3 klube.

Urniki tekmovanja se bo oblikoval po zaključenih registracijah in se lahko spremeni, glede na število udeležencev!

Opozorilo:

Kot presečni datum prijave v ustrezno starostno kategorijo se šteje starost na dan zadnjega šolskega dne tekočega šolskega leta, ki je praviloma 24.6. prihodnjega koledarskega leta.

V kolikor pride do spremembe starosti med letom, mora klub poskrbeti, da tekmovalec začne in konča v isti starostni skupini. Velja torej starost ob koncu šolskega leta, na dan prijave pa je tekmovalec lahko mlajši od določene starostne kategorije. Tekmovalec nikakor ne more biti starejši od predvidene starostne skupine, saj v tem primeru ne bo upravičen do nastopa na posameznem ligaškem tekmovanju, oziroma do dokončanja Štajersko-prekmurske lige (3-4 krogi tekmovanj).