

TEKMOVALNA PRAVILA KZM – Štajersko-pomurska karate liga

KATA OPEN - Starostne kategorije in pravila tekmovanja:

- **Najmlajši / najmlajše 7 let in mlajši (U7 in U8):** Tekmovalci morajo izvajati predšolske ali šolske kate. Isto kato lahko ponavljajo.
- **Malčki / malčice 8 in 9 let (U9 in U10):** Tekmovalci morajo izvajati predšolske ali šolske kate. Isto kato lahko ponavljajo.
- **Dečki / deklince 10 in 11 let (U11 in U12):** Tekmovalci morajo v 1. (17-32 tekmovalcev), 2. krogu (9-16 tekmovalcev) in 3. krogu (5-8 tekmovalcev) izvajati šolsko kato. Od polfinala naprej (1-4 tekmovalci) in v repasažu v borbi za medalje, se lahko izvaja druge kate z WKF seznama. Kate se lahko ponavljajo.
- **Mlajši kadeti / mlajše kadetinke 12 in 13 let (U13 in U14):** Tekmovalci morajo v 1. (17-32 tekmovalcev), 2. krogu (9-16 tekmovalcev) in 3. krogu (5-8 tekmovalcev) izvajati šolsko kato. Od polfinala naprej (1-4 tekmovalci) in v repasažu v borbi za medalje, se lahko izvaja druge kate z WKF seznama. Kate se lahko ponavljajo.
- **Kadeti / kadetinke (U16) in mladinci / mladinke (U18):** Tekmovalci morajo v 1. (16-32 tekmovalcev) in 2. krogu (8-16 tekmovalcev) izvajati šolsko kato, nato lahko druge kate z WKF seznama, kakor tudi v celotnem repasažu. Kate se lahko ponavljajo.

Seznam šolskih in predšolskih kat:

- **Shotokan:** Taiki yoko shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yodan, Heian Godan
- **Shito-ryu:** Pinan Nidan, Pinan Shodan, Pinan Sandan, Pinan Yodan, Pinan Godan
- **Uechi-ryu:** Kihon Kata Shodan, Kanshiwa, Kanshu
- **Goju-ryu:** Geki Sai Ichi, Geki Sai Ni.

KATA KYU KATEGORIJA - Starostne kategorije in pravila tekmovanja:

- **Malčki / malčice 8 in 9 let (U9 in U10):** Tekmovalci lahko izvajajo le naslednje kate, ki se lahko ponavljajo:
 - Shotokan: Taiki yoko shodan in Heian Shodan
 - Shito-ryu: Pinan Nidan
 - Uechi-ryu: Kihon Kata Shodan, Kanshiwa,
 - Goju-ryu: Geki Sai Ichi,
- **Dečki / deklince 10 in 11 let (U11 in U12):** Tekmovalci lahko izvajajo le naslednje kate, ki se lahko ponavljajo:
 - Shotokan: Taiki yoko shodan, Heian Shodan in Heian Nidan
 - Shito-ryu: Pinan Nidan in Pinan Shodan
 - Uechi-ryu: Kihon Kata Shodan, Kanshiwa,
 - Goju-ryu: Geki Sai Ichi in Gekki Sai Ni
- **Mlajši kadeti / mlajše kadetinke 12 in 13 let (U13 in U14):** Tekmovalci lahko izvajajo le naslednje kate, ki se lahko ponavljajo:
 - Shotokan: Taiki yoko shodan, Heian Shodan, Heian Nidan in Heian Sandan
 - Shito-ryu: Pinan Nidan, Pinan Shodan in Pinan Sandan
 - Uechi-ryu: Kihon Kata Shodan, Kanshiwa,
 - Goju-ryu: Geki Sai Ichi in Gekki Sai Ni

•Kadeti (U16):

Tekmovalci lahko izvajajo le naslednje kate, ki se lahko ponavljajo:

- Shotokan: Taiki yoko shodan, Heian Shodan, Heian Nidan in Heian Sandan
- Shito-ryu: Pinan Nidan, Pinan Shodan in Pinan Sandan
- Uechi-ryu: Kihon Kata Shodan, Kanshiwa,
- Goju-ryu: Geki Sai Ichi in Gekki Sai Ni

Tekmovalec lahko nastopa samo v eni kategoriji kate, torej ali KATA OPEN ali KATA KYU KATEGORIJA.

Za vse starostne kategorije v katah se uporablja sistem sojenja na zastavice. Zbor sodnikov sestavljajo trije ali pet sodnikov. O tem odloča vrhovni sodnik v dogovoru z delegatom KZM ali organizatorjem. Kata kategorije Open U14 let in mlajši ter KYU kategorije, kato izvajata 2 tekmovalca hkrati. V kolikor velikost borišča omogoča je dovoljena sočasna izvedba kat tudi za starejše starostne kategorije.

KATA TEAM – Starostne kategorije in pravila tekmovanja:

•**KATA TEAM – mešano dečki in deklice (vsi do U9):** Tekmovalci morajo izvajati predšolske ali šolske kate. Isto kato lahko ponavljajo.

•**KATA TEAM – mešano dečki in deklice (vsi do U11):** Tekmovalci morajo izvajati predšolske ali šolske kate. Isto kato lahko ponavljajo.

•**KATA TEAM – mešano dečki in deklice (vsi do U13):** Tekmovalci morajo v 1. (17-32 tekmovalcev) in 2. krogu (8-16 tekmovalcev) izvajati šolsko kato, nato lahko kate z WKF seznama. Kate se lahko ponavljajo.

•**KATA TEAM – Dečki / deklice (vsi do U16,):** Tekmovalci morajo v 1. (16-32 tekmovalcev) in 2. krogu (8-16 tekmovalcev) izvajati šolsko kato, nato lahko kate z WKF seznama. Kate se lahko ponavljajo.

V ekipi je lahko en mlajši tekmovalec ali tekmovalka.

BORBE NA ŽOGO- Starostne kategorije in pravila tekmovanja:

•**Najmlajši – najmlajše 7 let in mlajši - mešano (ena kategorija) (U8):**

•**Malčki / malčice 8 in 9 let (U10)**

•**Dečki / deklice 10 – 11 let (U12)**

Potek: Borbe na žogo sodijo trije sodniki na zastavice. Zmagovalec je tisti, ki osvoji več zastavic sodnikov. Žoga na palici je v višini tekmovalčeve glave. Tekmovalca začneta 2m od žoge na sodnikov znak. Oba tekmovalca delata hkrati; vsak na svoji žogi, en ima rdeč, drugi moder pas. Dovoljeni so vsi udarci, kot v športni borbi (v jodan regijo), le da je cilj žoga. Čas borbe traja 30s. Dotikanje ciljnega predmeta ni dovoljeno.

Zaščitna oprema ni potrebna, lahko pa se nosi.

Ocenjevanje:

- Tehnična kakovost in natančnost
- Sposobnost kombiniranja tehnik
- Hitrost
- Moč
- Gibanje
- Vsak dotik ciljnega predmeta bo vplival na sodniško oceno
- Kiai ni obvezen in ni del meril za ocenjevanje

- Izvedba elementov karate tehnik mora biti primerljiva športni borbi (kumite), kjer je cilj doseči točko na nasprotniku.

Tekmovalec lahko nastopa samo v eni kategoriji borbe, torej ali BORBE/KUMITE ali BORBE NA ŽOGO.

BORBE / KUMITE - Starostne in težnostne kategorije ter trajanje borbe:

- **Za tekmovalce do 12 let (U12):** traja borba – 1 min. Težnostne kategorije U12: M -40kg, +40kg / Ž - 40kg, +40kg
- **Za tekmovalce 12 – 13 let (U14):** traja borba – 1,5 min. Težnostne kategorije U14: M -50kg, +50kg / Ž - 52kg, +52kg
- **Za tekmovalce 14 – 15 let (U16):** traja borba – 2 min. Težnostne kategorije U16: M -63kg, +63kg / Ž - 54kg, +54kg
- **Za tekmovalce 16 – 17 let (U18):** traja borba – 2 min. Težnostne kategorije U18: M -68kg, +68kg / Ž - 59kg, +59kg

Zaščitna oprema:

KZS pravila.

Tehtanje bo izbrano naključno. Če je tekmovalec v karate hlačah in majici za 1,5 kg nad prijavljeno kategorijo, bo diskvalificiran iz tekmovanja!

Pri vseh kategorijah (kata in borbe) se uporablja izločitveni sistem s polnim repasažem.

Podelitev medalj bo potekala med tekmovanjem.

Ob koncu ligaškega tekmovanja (3-4 tekmovanja v šolskem letu) bodo podeljeni pokali za najuspešnejše 3 klube, glede na zmožnosti organizatorja pa tudi za 3 najboljše tekmovalce posamezne kategorije.

Urnik tekmovanja se bo oblikoval po zaključenih registracijah in se lahko spremeni, glede na število udeležencev!

Opozorilo:

Kot presečni datum prijave v ustrezno starostno kategorijo se šteje starost na dan zadnjega šolskega dne tekočega šolskega leta, ki je **24.6.2025**.

V kolikor pride do spremembe starosti med letom, mora klub poskrbeti, da tekmovalec začne in konča v isti starostni skupini. Velja torej starost ob koncu šolskega leta, to je 24.6.2025, na dan prijave pa je tekmovalec lahko mlajši od določene starostne kategorije. Tekmovalec nikakor ne more biti starejši od predvidene starostne skupine, saj v tem primeru ne bo upravičen do nastopa na posameznem ligaškem tekmovanju, oziroma do dokončanja Štajersko-pomurske lige (3-4 krogi tekmovanj).

Če so v posamezni kategoriji povprečno nastopali manj kot štirje (4) tekmovalci (ke), si KZM pridržuje pravico, da skupnim zmagovalcem ne podeli pokalov.