

29. POKAL KARATE KLUBA OLIMPIJA 2026

nedelja, 07. junij 2026



Športni center Triglav, Vodovodna c. 25, Ljubljana

KARATE KLUB OLIMPIJA LJUBLJANA

www.ljubljana-open.si info@karate-olimpija.si +386 (0)41 445 722



Mestna občina
Ljubljana



LJUBLJANA
JE ŠPORT



URNIK

- 8.00 – 9.30 Potrditev prijav in plačilo tekmovalnih taks
- 9.30 – 9.45 Zbor sodnikov
- 10.00 – ZAČETEK TEKMOVANJA

KONTAKT

- TELEFON: Đulaga Huskić 041-445-722
- E-POŠTA: info@karate-olimpija.si

NAČIN IN ROK PRIJAVE

- PRIJAVA SODNIKA: vsak klub prijavi svojega sodnika do **31. maja 2026.**
- PRIJAVA TEKMOVALCEV: preko www.e-karate.si do
- **4. junija 2026.**

TEKMOVALNA TAKSA

- Cena prvega nastopa: 20 €
- Cena dodatnega nastopa: 15 €
- Cena ekipnega nastopa: 30 €

NAGRADE

- Za vsako osvojeno mesto prejmejo tekmovalci medalje.
- Vse medalje se točkujejo in seštevajo za najboljše tri klube, kateri za nagrado prejmejo pokal.
- Najmlajši tekmovalec /tekmovalka prejme pokal.

SPLOŠNI POGOJI

Tekmovalci nastopijo na lastno odgovornost. V primeru poškodb na tekmovanju ni mogoče od organizatorja zahtevati nikakršne odškodnine. Število tekmovalcev ni omejeno. Organizator si pridržuje pravico, da spremeni, združi ali odpove posamezno kategorijo na dan tekmovalja.

PARAKARATE DO 16 LET

MOŠKI SPOL

- PK01. Osebe z okvaro sluha
- PK03. Osebe z okvaro vida
- PK05. Osebe z motnjo v duševnem razvoju
- PK07. Osebe z Downovim sindromom
- PK09. Osebe z gibalno oviranostjo

ŽENSKI SPOL

- PK02. Osebe z okvaro sluha
- PK04. Osebe z okvaro vida
- PK06. Osebe z motnjo v duševnem razvoju
- PK08. Osebe z Downovim sindromom
- PK10. Osebe z gibalno oviranostjo

KIHON - ELEMENTI

- A1. Najmlajši - A2. Najmlajše (do 8 let) - beli in rumeni (8. - 5. KYU)
- A3. Najmlajši - A4. Najmlajše (do 8 let) - oranžni in več (4. KYU in več)

Kategorija je namenjena najmlajšim tekmovalcem (mlajšim od 8 let), ki lahko nastopijo tudi brez kimon. Oba tekmovalca nastopita hkrati. VSAK 5. ELEMENT KIAI! Sojenje je na zastavice, RDEČA (AKA) in MODRA (AO).

TEHNIKE, ki se izvajajo: Začetek - leva noga naprej, spodnja blokada (GEDANBARAI). 5x naprej OITZUKI, 5x nazaj AGE UKE, 5x naprej MAE GERI, 5x nazaj GEDANBARAI!. Pri zadnjem GEDANBARAI se doda se GYAKUTZUKI in KIAI!

KIK (KIHON IPPON KUMITE)

- B1. Malčki - B2. Malčice (8-9) - absolutno
- B3. Dečki - B4. Deklice (10 - 11) - absolutno
- B5. Mlajši kadeti - B6. Mlajše kadetinje (12 - 13) - absolutno

KIK: Vse napade najprej izvaja rdeči, nato modri. Vsi napadi se izvajajo z desno roko, oziroma nogo. STROGO BREZ KONTAKTA in maksimalno kontrolo udarcev! Napadalec po izvedenem napadu ostane v položaju in protinapada NE brani. Napadalec obvezno (na glas) napove napad, (primer: OI TZUKI Jodan), nasprotnik potrди napad. Zaščitne rokavice so obvezne (rdeče - modre).

TEHNIKE, katere se izvajajo: OI TZUKI Jodan, OI TZUKI Chudan, MAE GERI Chudan.

JIK (JIYU IPPON KUMITE)

- C1. Dečki - C2. Deklice (10 - 11) - absolutno
- C3. Mlajši kadeti - C4. Mlajše kadetinje (12 - 13) - absolutno

Zaščitne rokavice so obvezne (rdeče - modre). Priporočamo ščitnike (zobje, goleni, nart, genitalije in ščitniki za prsi za ženske). Nastop brez omenjenih ščitnikov je izrecno na lastno odgovornost! Napadi se izvajajo izmenično, prvi napada rdeči. Vsa navodila so kot pri KIK (enokoračnem boju).

TEHNIKE, katere se izvajajo: OI TZUKI Jodan, OI TZUKI Chudan, MAE GERI Chudan, MAWASHI GERI Jodan.

KATA

D1. Najmlajši - D2. Najmlajše (do 8 let)

Najmlajši/-e morajo izvajati šolske, oziroma predšolske kate, ki jih lahko ponavljajo tudi v finalu.

D3. Malčki - D4. Malčice (8 - 9 let) - beli do rumeni (8. - 5. KYU)

Malčki/-ice morajo izvajati samo šolske kate, ki jih lahko ponavljajo do finala. V finalu morajo izvajati drugo kato.

D5. Malčki - D6. Malčice (8 - 9 let) - absolutno

Malčki/-ice morajo izvajati šolske kate, ki jih ne smejo ponavljati.

D7. Dečki - D8. Deklice (10 - 11 let) - beli do oranžni (8. - 4. KYU)

Dečki/-ice morajo izvajati šolske kate, ki jih ne smejo ponavljati.

D9. Dečki - D10. Deklice (10 - 11 let) - absolutno

Dečki/-ice v kategoriji absolutno ne smejo ponavljati kat.

D11. Mlajši kadeti - D12. Mlajše kadetinje (12 - 13 let) - beli do oranžni (8. - 4. KYU)

Mlajši kadeti/-nje morajo izvajati šolske kate, ki jih ne smejo ponavljati.

D13. Mlajši kadeti - D14. Mlajše kadetinje (12 - 13 let) - absolutno

Mlajši kadeti/-nje v kategoriji absolutno ne smejo ponavljati kat.

D15. Kadeti - D16. Kadetinje (14 - 15 let) - beli do oranžni (8. - 4. KYU)

Kadeti/-nje morajo izvajati šolske kate, ki jih ne smejo ponavljati.

D17. Kadeti - D18. Kadetinje (14 - 15 let) - absolutno

Za kategorijo veljajo WKF pravila.

KATA EKIPNO

E1. Dečki (10 - 11 let)

E3. Mlajši kadeti (12 - 13 let)

E5. Kadeti (14 - 15 let)

E2. Deklice (10 - 11 let)

E4. Mlajše kadetinje (12 - 13 let)

E6. Kadetinje (14 - 15 let)



KUMITE

F01. Malčki (8 - 9 let) -30 kg
F02. Malčki (8 - 9 let) -35 kg
F03. Malčki (8 - 9 let) +35 kg

F04. Dečki (10 - 11 let) -30 kg
F05. Dečki (10 - 11 let) -35 kg
F06. Dečki (10 - 11 let) -40 kg
F07. Dečki (10 - 11 let) -45 kg
F08. Dečki (10 - 11 let) +45 kg

F09. Mlajši kadeti (12 - 13 let) -40 kg
F10. Mlajši kadeti (12 - 13 let) -45 kg
F11. Mlajši kadeti (12 - 13 let) -50 kg
F12. Mlajši kadeti (12 - 13 let) -55 kg
F13. Mlajši kadeti (12 - 13 let) +55 kg

F14. Kadeti (14 - 15 let) -52 kg
F15. Kadeti (14 - 15 let) -57 kg
F16. Kadeti (14 - 15 let) -63 kg
F17. Kadeti (14 - 15 let) -70 kg
F18. Kadeti (14 - 15 let) +70 kg

F20. Malčice (8 - 9 let) -30 kg
F21. Malčice (8 - 9 let) -35 kg
F22. Malčice (8 - 9 let) +35 kg

F23. Deklice (10 - 11 let) -30 kg
F24. Deklice (10 - 11 let) -35 kg
F25. Deklice (10 - 11 let) -40 kg
F26. Deklice (10 - 11 let) +40 kg

F27. Mlajše kadetinje (12 - 13 let) -42 kg
F28. Mlajše kadetinje (12 - 13 let) -47 kg
F29. Mlajše kadetinje (12 - 13 let) -52 kg
F30. Mlajše kadetinje (12 - 13 let) +52 kg

F31. Kadetinje (14 - 15 let) -47 kg
F32. Kadetinje (14 - 15 let) -54 kg
F33. Kadetinje (14 - 15 let) -61 kg
F34. Kadetinje (14 - 15 let) +61 kg

Za vse tekmovalce je obvezna uporaba ščitnikov za zobe in zaščitne rokavice, ščitnikov za nart v rdeči in modri barvi. Tekmovalci morajo imeti tudi ustrezne pasove (rdeče in modre barve).

Se vidimo v Ljubljani!

